

patrocinato da



Corso Alta Formazione PSICOLOGIA DELLO SPORT

Riservato a Psicologhe e Psicologi Ordine Psicologi Calabria

Sala "Federica Monteleone" | Consiglio Regionale della Calabria
Palazzo Campanella | Via Cardinale Portanova | Reggio Calabria

- 23-24 Settembre 2023
- 28-29 Ottobre 2023
- 18-19 Novembre 2023
- 16 Dicembre 2023

Docenti

Angela Busacca

Avvocato, Docente di Diritto Sportivo Università Mediterranea Reggio Calabria

Alberto Cei

Psicologo, Psicoterapeuta, Professore a contratto Università Tor Vergata Roma e Docente della Scuola dello Sport del CONI

Rocco Chizzoniti

Psicologo, Psicoterapeuta, Professore a contratto Università Dante Alighieri Reggio Calabria

Maria Antonietta Fasanella

Psicologa, Psicoterapeuta, Coach Professionale e Trainer Society of NLP™

Amedeo Pingitore

Psicologo, Psicoterapeuta, Azienda Sanitaria Provinciale Cosenza

Graziella Zitelli

Psicologa, Psicoterapeuta, Consulente e Mediatore Sportivo

1° Modulo 23-24 Settembre 2023

PSICOLOGIA DELLO SPORT e MENTAL COACH

Dott.ssa Graziella Zitelli | Prof. Alberto Cei

Primo Giorno | “La Psicologia dello Sport”

08.30 Registrazione Partecipanti

09.00 Saluti Istituzionali

Dott. Roberto Occhiuto Presidente Regione Calabria

Dott.ssa Giusi Princi VicePresidente Regione Calabria

Dott. Filippo Mancuso Presidente Consiglio Regionale Calabria

Prof. Demetrio Albino Direttore Scuola Regionale dello Sport CONI Calabria

Dott. Armodio Lombardo Presidente Ordine Psicologi Calabria

09.30 “Lo Psicologo dello Sport: ruolo e prospettive” (Dott.ssa Zitelli)

10.30 Case study: discussione e confronto (Dott.ssa Zitelli)

11.30 “Il lavoro dello Psicologo dello Sport: dalla prevenzione alla clinica” (Dott.ssa Zitelli)

13.30 Pausa Pranzo

14.30 “Il lavoro del Mental Coach: potenziare la prestazione sportiva” (Dott.ssa Zitelli)

16.00 Case study: discussione e confronto (Dott.ssa Zitelli)

18.00 “Strumenti di valutazione” (Dott.ssa Zitelli)

19.00 Esercitazioni di Gruppo e Role Playing (Dott.ssa Zitelli)

20.00 Conclusione lavori prima giornata

Secondo Giorno | “Processi e dinamiche psicologiche nello Sport”

09.00 “I processi cognitivi coinvolti nel controllo motorio e nella prestazione sportiva” (Prof. Cei)

11.00 Case study: discussione e confronto (Prof. Cei)

13.00 Pausa Pranzo

14.00 “I livelli di attivazione e i sistemi per affrontare lo stress agonistico” (Prof. Cei)

16.00 “Le abilità psicologiche implicate nei diversi tipi di discipline” (Prof. Cei)

18.00 “Il ruolo dell’allenatore e dell’organizzazione dell’allenamento” (Prof. Cei)

19.00 Case study: discussione e confronto (Prof. Cei)

20.00 Conclusione lavori seconda giornata

60 ore di Formazione

Per conseguire il Diploma è obbligatoria una frequenza dell’80%
(max 12 ore di assenza)

2° Modulo 28-29 Ottobre 2023

SPORT IN ETÀ EVOLUTIVA E TECNICHE DI INTERVENTO

Dott. Amedeo Pingitore | Dott.ssa Maria Antonietta Fasanella

Primo Giorno | “La PsicoPedagogia dello Sport e aspetti critici”

09.00 *“Cosa si intende per PsicoPedagogia dello Sport” (Dott. Pingitore)*

11.00 *“A chi è rivolto il programma di P.P.d.S.” (Dott. Pingitore)*

13.00 Pausa Pranzo

14.00 *“Il ruolo dell'istruttore, dell'allenatore e/o del maestro nella formazione della personalità del minore” (Dott. Pingitore)*

16.00 *“Il Drop-Out nello Sport” (Dott. Pingitore)*

18.00 *“Doping: una negazione dei principi che risiedono alla base dello Sport” (Dott. Pingitore)*

19.00 *“Visione di alcuni spezzoni di film a tema: segue discussione e confronto” (Dott. Pingitore)*

20.00 Conclusione lavori prima giornata

Secondo Giorno | “Tecniche di lavoro e intervento”

09.00 *“Gestione dello stato emotivo” (Dott.ssa Fasanella)*

12.00 *Esercitazioni di Gruppo e Role Playing (Dott.ssa Fasanella)*

13.00 Pausa Pranzo

14.00 *“Tecniche di PNL nello Sport” (Dott.ssa Fasanella)*

18.00 *Esercitazioni di Gruppo e Role Playing (Dott.ssa Fasanella)*

20.00 Conclusione lavori seconda giornata

Enti Organizzatori

Ordine Psicologi Calabria

Via Acri n. 81 - Catanzaro

www.ordinepsicologicalabria.it | segreteria@ordinepsicologicalabria.it

CONI Calabria

Scuola Regionale dello Sport CONI Calabria

Via Correttori n. 12 - Reggio Calabria

<https://calabria.coni.it> | calabria@coni.it

3° Modulo 18-19 Novembre 2023

CONSULENZA E PROGETTAZIONE

Avv. Angela Busacca | Dott.ssa Graziella Zitelli | Dott. Rocco Chizzoniti

Primo Giorno | “La Consulenza Sportiva”

- 09.00 *“Applicazione pratiche della Consulenza Sportiva” (Dott.ssa Zitelli)*
- 11.00 *Case study: discussione e confronto (Dott.ssa Zitelli)*
- 13.00 Pausa Pranzo**
- 14.00 *“Come costruire un Progetto di Psicologia dello Sport” (Dott.ssa Zitelli)*
- 18.00 *Case study: discussione e confronto (Dott.ssa Zitelli)*
- 20.00 Conclusione lavori prima giornata**

Secondo Giorno | “Progettazione e messa in opera”

- 09.00 *“La legislazione in ambito sportivo: obblighi del Consulente Sportivo” (Avv. Busacca)*
- 11.00 *Case study: discussione e confronto (Avv. Busacca)*
- 13.00 Pausa Pranzo**
- 14.00 *“Aspetti deontologici e promozionali dello Psicologo dello Sport” (Dott. Chizzoniti)*
- 16.00 *Case study: discussione e confronto (Dott. Chizzoniti)*
- 19.00 *“Il Genitore come Tifoso: gestione dei conflitti” (Dott. Chizzoniti)*
- 20.00 Conclusione lavori seconda giornata**

4° Incontro Conclusivo 16 Dicembre 2023

PROJECT WORK E CONSEGNA DIPLOMI

- 10.00 *Presentazioni e discussioni Project Work di Gruppo*
- 12.30 Cerimonia Consegna Diplomi**